

# 许昌市第九届运动会组织委员会文件

许九运组〔2023〕3号

---

## 许昌市第九届运动会组委会关于印发许昌市第九届运动会群众组、基层组竞赛规程的通知

各县（市、区）、城乡一体化示范区、经济技术开发区、东城区、市直和驻许各单位、市直企事业单位组（含市级行业体协）：

根据《许昌市第九届运动会竞赛规程总则》，做好群众组、基层组竞赛工作，特制定《许昌市第九届运动会社会组、基层组竞赛总规程》及各单项规程。现印发给你们，请各单位遵照执行。

附件：许昌市第九届运动会群众组、基层组竞赛规程

2023年10月9日

附 件

## 许昌市第九届运动会群众组、基层组比赛

# 单 项 竞 赛 规 程

许昌市第九届运动会组织委员会

2023年10月

# 目 录

1. 许昌市第九届运动会（群众组）篮球比赛竞赛规程.....（5）
2. 许昌市第九届运动会（群众组）足球比赛竞赛规程.....（12）
3. 许昌市第九届运动会（群众组）乒乓球比赛竞赛规程.....（21）
4. 许昌市第九届运动会（群众组）羽毛球比赛竞赛规程.....（26）
5. 许昌市第九届运动会（群众组）游泳比赛竞赛规程.....（32）
6. 许昌市第九届运动会（群众组）拔河比赛竞赛规程.....（38）
7. 许昌市第九届运动会（群众组）门球比赛竞赛规程.....（43）
8. 许昌市第九届运动会（群众组）太极拳比赛竞赛规程.....（48）
9. 许昌市第九届运动会（群众组）广播体操比赛竞赛规程.....（54）
10. 许昌市第九届运动会（群众组）中国象棋比赛竞赛规程.....（59）
11. 许昌市第九届运动会（群众组）扑克牌双升比赛竞赛规程...（65）
12. 许昌市第九届运动会（群众组）健身气功比赛竞赛规程...（72）
13. 许昌市第九届运动会（群众组）广场健身操舞比赛竞赛规程（78）
14. 许昌市第九届运动会（群众组）健步走比赛竞赛规程.....（83）
15. 许昌市第九届运动会（群众组）跳大绳比赛竞赛规程.....（88）

16. 许昌市第九届运动会（群众组）围棋比赛竞赛规程.....（93）
17. 许昌市第九届运动会（群众组）砸沙包比赛竞赛规程.....（97）
18. 许昌市第九届运动会（群众组）迷你山地马拉松比赛竞赛规程  
.....（102）
19. 许昌市第九届运动会（群众组）气排球比赛竞赛规程.....（107）
20. 许昌市第九届运动会（群众组）台球比赛竞赛规程.....（113）
21. 许昌市第九届运动会（基层组）篮球比赛竞赛规程.....（118）
22. 许昌市第九届运动会（基层组）足球比赛竞赛规程.....（125）
23. 许昌市第九届运动会（基层组）乒乓球球比赛竞赛规程.....（134）
24. 许昌市第九届运动会（基层组）拔河比赛竞赛规程.....（139）
25. 许昌市第九届运动会（基层组）中国象棋比赛竞赛规程.....（144）
26. 许昌市第九届运动会（基层组）健步走比赛竞赛规程.....（150）
27. 许昌市第九届运动会（基层组）跳大绳比赛竞赛规程.....（155）

# 许昌市第九届运动会（群众组）篮球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心 长葛市

协办单位：许昌市篮球运动协会

## 二、时间地点

时间：11月21日---25日

地点：长葛市体育馆

## 三、竞赛项目

五人制篮球：报名10人

## 四、参赛单位

1. 以各县（市、区）、市直及驻许各单位、各类企事业单位、社会团体、行业体协为单位组队参赛。
2. 五人制队伍每队限报10人，五人制需报教练员1名。

## 五、比赛组别及赛制

（一）本次五人制比赛设男、女各2个比赛组别：

1. 群众组：2003年12月31日后出生
2. 基层组：2003年12月31日后出生

（二）各组别报名不足4个队（含4个队）则该组比赛取消。

## 六、比赛报名条件

1. 身体健康适合参加篮球比赛，赛前需签订个人健康承诺书。

2. 以身份证为准参加相应组别比赛。

3. 队名要求健康积极向上，不得有反党反政府性质的或者有违社会公俗的队名。

4. 持有县级以上医务部门开具健康证明，并办理人身意外伤害保险。无保险的不得上场参赛，出现伤害事故直接联系保险公司进行赔付，与本组委会无关。

## **七、竞赛规则**

1、比赛采用中国篮协审定的最新《篮球竞赛规则》及相关补充规定。

2、比赛采用单循环办法。

3、计分办法：胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分，积分多者名次列在前。如果有 2 支或 2 支以上球队之间的比赛有相同的胜负记录，将按照下列原则依顺序进行排列：

(1) 他们之间比赛净胜分的高低。

(2) 他们之间比赛得分的高低。

(3) 所有比赛净胜分的高低。

(4) 所有比赛得分的高低。

如果采用这些原则仍无法决定，将用抽签进行名次排列。

4、服装：各参赛队必须准备深、浅两种不同颜色的比赛服装（浅色为：白色，深色为：明显与白色有区别的其他颜色），上衣前后必须有明显的号码，不符合规定，不允许上场比赛。

5、五人制比赛规则，依据国际篮联最新规则。

## **八、名次与奖励**

1、各组别取前八名，颁发奖牌及获奖证书。

2、本次比赛将对表现突出的运动员、裁判员进行表彰并颁发荣誉证书。

## 九、报名与报到

(一)各参赛单位须于2023年 月 日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤           联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：[xcstyjqtk@126.com](mailto:xcstyjqtk@126.com)

十、各县(市、区)代表队每人每天缴纳食宿费80元，不足部分由市体育局承担。

十一、裁判员选派由许昌市体育局另行通知

十二、仲裁委员会人员组成另行通知，职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行

十三、未尽事宜，另行通知

十四、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会

附件 1:

许昌市第九届运动会（群众组）篮球比赛  
五人制报名表

参赛队伍名称:

教练:

队长联系电话:

球服 号码	姓名	年 龄	身份证号	服装 尺寸	电子照片

附件 2:

## 许昌市第九届运动会篮球比赛 赛风赛纪工作责任书

第一条: 为加强对许昌市第九届运动会篮球比赛赛风赛纪工作管理和监督, 规范各运动队参赛行为, 确保比赛顺利进行, 制订本责任书。

第二条: 各参赛队领队是本次赛事赛风赛纪工作的直接责任人, 代表本队签订责任书。

各队要充分认识抓好赛风赛纪工作的重要性, 坚决贯彻落实习近平总书记对体育工作的系列重要讲话、指示精神, 制订切实有效的措施, 加强管理和教育, 确保赛事顺利进行。

第三条: 各队伍在参加赛事过程中负有以下工作职责:

(1) 严格遵守国家法律法规和国家体育总局的有关规定自觉维护体育竞赛的公平、公正, 遵守赛事纪律, 文明参赛。

(2) 加强赛风赛纪的宣传、教育和管理, 引导运动员树立正确、积极、健康的道德观、价值观和参赛观, 保护运动员的身心健康, 维护和弘扬公平竞赛的体育道德与精神, 同心协力, 齐抓共管, 干净参赛。

(3) 严格遵守赛事规定, 保证队员参赛资格真实有效, 不弄虚作假。

(4) 高度重视参赛安全工作, 强化安全意识, 落实主体责任, 加强对球队所有成员的安全教育, 深入排查并有效化解各类安全风险, 坚决遏制重大安全事故发生。

(5) 积极配合许昌市篮球运动协会营造积极健康的舆论环境。

不对外散布不符合事实和不负责任的言论。

第四条：在比赛中严禁出现以下行为：

- (1) 在运动员参赛资格上弄虚作假；
- (2) 虚假比赛或操纵比赛；
- (3) 在比赛中故意干扰或影响他人正常参赛；
- (4) 为谋求不正当利益，向组委会、竞委会工作人员、技术官员、裁判员等以任何方式、任何形式的贿赂行为；
- (5) 不服从裁判判罚，指责、谩骂、攻击裁判，干扰裁判员正常执裁；
- (6) 故意拖延比赛时间，闹赛、罢赛、无故弃权、拒绝领奖，不服从管理，扰乱赛场秩序；
- (7) 辱骂对手、打架斗殴、故意伤人，发表涉及地域民族歧视性言论；
- (8) 发表不实或虚假言论，误导媒体和公众，干扰比赛正常进行；
- (9) 其他影响赛会形象或比赛正常进行的行为。

本人代表本运动队确认对上述承诺已充分理解，并同意接受监督。如出现违规行为，承担相应责任。包括警告、通报批评、停赛1场或数场以及取消参加参赛资格，对造成严重影响的，许昌市篮球运动协会将根据情节轻重进行严厉处罚。

领队或教练签字：

承诺书签字日期： 年 月 日

附件 3:

## 许昌市第九届运动会（群众组）篮球比赛 免责声明

本人已经阅读本责任免除书，已明白无误地知悉、理解、掌握本责任免除书的全部内容和含义，完全接受本责任免除书中规定的条件。

1、本人在报名时向组织方出示的相关证明，保证其真实合法有效，保证无任何隐瞒。

2、本人对本次比赛及其相关情形和事项（包括参赛途中）所具有的风险性及可能带来的不利后果已有充分的认识，并自愿承担可能发生的任何风险。

3、赛事期间，本人服从组织者的活动安排，凡因个人私自行动而造成的一切后果，由本人承担完全责任。

4、赛事期间，凡因个人隐瞒实际情况（病史、身体状况及其他状况）所造成的一切后果责任自负。

5、本人（含本人的代表、继承人、受益人和亲属）同意承担由于参加本次赛事而可能遭受或引起的任何损失、财产损失、疾病、伤亡（以下共同称为“损失”）的全部风险和责任。免除赛事相关的所有个人和组织责任，使其免受由于本人在赛事期间所遭受的损失、财产损失、受伤、疾病或死亡而主张的任何索赔。

参赛队员签名：

年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）足球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

协办单位：许昌市足球协会

## 二、竞赛时间和地点

比赛时间：10月26日---11月19日

比赛地点：魏都区实验学校 霸陵足球场

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

五人制：

（一）男子青年组、男子中青组、男子中年组

（二）女子青年组、女子中青组、女子中年组

八人制：

（一）男子青年组、男子中青组、男子中年组

（二）女子青年组、女子中青组、女子中年组

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

(二) 参赛年龄：青年组（18岁--29岁）、中青组（30岁--39岁）、中年组（40岁--55岁）。

(三) 专业运动员退役期未满5年的，不得参赛。

(四) 运动员只能代表一个单位，选择一个组别参加比赛，不能兼报（报名参加五人制不能再参加八人制比赛）。

(五) 运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目比赛，并购买人身意外伤害保险（报到时交验保险单据），否则不予参赛。

## 六、参加办法

(一) 报名人数：八人制每队可报领队1名，主教练1名，助理教练2名，队医1名，运动员20名。五人制每队可报领队1名，主教练1名，助理教练2名，队医1名，运动员16名。

(二) 在提交报名表时须将表格内的所有信息完整填写，否则视为无效报名。参赛运动员照片格式为近期免冠1寸证件照：3.5cm\*4.9cm，大小不超过5m。

(三) 运动员必须随身携带参赛证、二代身份证参加比赛，随时准备接受核查。

(四) 运动员弄虚作假者一经发现，取消该比赛资格并取消该代表队评选体育道德风尚奖资格，全市通报，三年内不允许参加许昌市比赛。

(五) 各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论处。

(六) 报名或参赛不足四个队的项目，取消该项目比赛。

## 七、竞赛办法

(一) 执行国际足联最新审定的《足球竞赛规则》。

(二) 比赛用球: 五人制比赛采用 4 号低弹球, 八人制比赛采用 5 号球。

### (三) 比赛时间

(1) 八人制组比赛时间 60 分钟 (上、下半场各 30 分钟), 中场休息不超过 15 分钟。

(2) 五人制组比赛时间 40 分钟 (上、下半场各 20 分钟), 中场休息不超过 10 分钟。

### (四) 技术规程

1、八人制比赛每场比赛开始前 30 分钟, 教练员分别提交 20 人参赛名单, 包含 8 名上场名单和 12 名替补运动员名单, 每场比赛每队替换 12 名运动员, 队员一经替出不得复入, 未填报的替补队员不得上场比赛。五人制比赛每场比赛开始前 30 分钟, 教练员分别提交 16 人参赛名单, 包含 5 名上场名单和 11 名替补运动员名单, 每队每场比赛不限换人数, 未填报的替补队员不得上场比赛。

2、每支球队在上下半场比赛过程中只允许执行最多 3 次替换程序, 中场休息时替换不计入球队替换程序次数。

3、八人制比赛中一支队伍场上运动员不足 5 人时, 比赛自然终止, 判对方 3: 0 胜, 如果比赛的实际比分超过 3: 0, 则以当时的实际结果为准。五人制比赛中一支队伍场上运动员不足 3 人时, 比赛自然终止, 判对方 5: 0 胜, 如果比赛的实际比分超过 5: 0, 则以当时的实际结果为准。

4、比赛一方球队比赛弃权或罢赛, 则另一方球队以 3: 0 获胜。如果比赛的实际比分超过 3: 0, 则以当时的实际结果为准。

5、如比赛中途退赛, 所有与该退赛队的比分均为 3: 0, 如果比

赛的实际比分超过 3:0，则以当时的实际结果为准。

6、一张红牌或累计二张黄牌自然停赛一场，小组赛及淘汰赛制，红黄牌自动带入下一轮比赛和淘汰赛（如纪律委员会没有追加处罚）。比赛场上严禁暴力行为和违背体育道德言行举止，如出现严重赛风赛纪违纪现象将追加领队、主教练及本人相应责任。

7、八人制替补席每队 14 个座席，其中替补运动员 9 席，官员 5 席，其他人员不得入席。五人制替补席每队 16 个座席，其中替补运动员 11 席，官员 5 席，其他人员不得入席。

8、八人制上场比赛的运动员须穿皮面足球鞋。禁止穿钢钉足球鞋，上场队员必须佩戴护腿板。五人制上场比赛运动员须穿布面足球鞋或皮面碎钉足球鞋，禁止穿钢钉足球鞋，上场队员必须佩戴护腿板。

9、各队需准备两套不同颜色的比赛服及护袜，运动员比赛服装为 1 号至 25 号，守门员服装要与场上队员比赛服有明显区别。

10、比赛服装的号码必须与报名表相符，不得更改，不得无号、重号和使用 0 号。

11、场上队长必须自备 6 厘米宽与上衣服装颜色有明显区别的袖标。

12、比赛采用分组或循环赛制，半决赛采用交叉或同名次比赛方式，决出名次。

13、执行《中国足球协会纪律准则》和《河南省足球协会纪律准则》。

#### （五）决定名次

1、每队胜一场得 3 分，负一场得 0 分，平一场得 1 分。积分多

者名次列前。

2、如两队或两队以上积分相等，依次根据以下条件排列名次：

- (1) 积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；
- (2) 积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；
- (3) 积分相等队之间相互比赛进球数多者，名次列前；
- (4) 积分相等队在同一阶段比赛中净胜球数多者，名次列前；
- (5) 积分相等队在同一阶段比赛中进球总数多者，名次列前；
- (6) 如仍相等，以抽签形式决定名次。

3、根据《许昌市第九届运动会总规程》的通知要求。

参赛队六支队或六支队以上的将分 A、B 两组进行比赛，获得各小组前四名的队伍进入前八名，各小组进行同名次赛争夺第一至八名，参赛队不足六支的队伍参加小组循环赛，按积分最终决定名次。

## 八、录取名次及奖励办法

(一) 获得总名次前八名的队伍颁发比赛成绩证书，参赛队伍不足八名(含八名)，减一录取。

(二) 设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

(三) 本次比赛将对取得优异成绩的运动员、教练员、裁判员进行表彰并颁发荣誉证书。

## 九、报名与报到

(一) 比赛前 15 天报名截止。

(二) 运动队请于赛前一天到赛区报到。

(三) 运动队报到时需带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不可不得参赛。

(四) 裁判员的选派严格按照《河南省体育竞赛裁判员选派与

监督工作管理（试行）》执行，裁判员选派及报到时间另行通知。

（五）联系人：李天鹤           联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570   邮箱：[xcstyjqt@126.com](mailto:xcstyjqt@126.com)。

十、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十一、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会足球比赛报名表

队名全称				组别	
参加比赛名称	2023年许昌市第九届运动会足球				
领队		医生			
主教练		助理教练			
照片					
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:		
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:		
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:		
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号		
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:		
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:		
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:		
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号		
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:		
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:		
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:		
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号		

姓 名:	姓 名:	姓 名:	姓 名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓 名:	姓 名:	姓 名:	姓 名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号

联系人:

联系电话:

主管领导签字:

单位 (盖章)

填报时间:

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）足球比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）乒乓球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心 长葛市

协办单位：许昌市乒乓球协会

## 二、竞赛时间、地点

时间：11月1日---4日

地点：长葛市体育馆

## 三、参加单位与比赛分组

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

男子团体、女子团体、男子单打、女子单打。

## 五、参赛资格

（一）参加比赛的运动员资格按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）甲组参赛运动员必须为各单位身体健康的干部职工，合同工须在所属单位工作满一年以上，以社保缴费证明为准。

（三）在省队集训运动员和正式运动员、大中专院校在

校学生不得参赛。

（四）如发现弄虚作假者，一经核实，取消比赛资格及比赛成绩。

（五）所有参赛人员必须购买比赛期间的人身意外保险，必须与承办单位签订《自愿参赛安全责任承诺书》。

## 六、参加办法

（一）各单位可报领队 1 名、教练员 1 名；男、女运动员各 5 名。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

（三）参加县市区组比赛的运动员不得兼报市直单位组的比赛。

（四）报名参赛的运动员必须凭参赛证和二代身份证原件参赛。比赛期间如发现所属组别与身份不符者，即刻取消参赛资格。

（五）代表队各团体服装应统一，但运动员服装颜色不得为白色。

## 七、竞赛办法

（一）比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

（二）团体比赛分两个阶段进行。第一阶段根据报名队数采取分组循环赛，各组出线队伍进入第二阶段，第二阶段采取单淘汰赛加附加赛决出 1-8 名。

（三）比赛采用斯韦思林杯赛制，每场团体比赛五场三

胜制，出场顺序为：A—X，B—Y，C—Z，A—Y，B—X。

（四）第一阶段每场比赛为 3 局 2 胜，11 分制。第二阶段比赛采用 5 局 3 胜，11 分制。

（五）单打比赛为淘汰赛加附加赛决出比赛名次。单打比赛均采用 5 局 3 胜制。

## 八、竞赛报名

（一）各参赛单位须于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：[xcstyjqtk@126.com](mailto:xcstyjqtk@126.com)

（二）报到时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（群众组）乒乓球比赛报名表

报名单位（盖章）：

领队：

电话：

教练：

电话：

运动员姓名		身份证号码	团体	单打	备注
男子	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
女子	1				
	2				
	3				
	4				
	5				

（注：在参赛的项目内打“√”）

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）乒乓球比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）羽毛球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间、地点

（一）时间：11月2日---5日。

（二）地点：襄城县五环体育馆

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

（一）A组：男子单打、女子单打、男子双打、女子双打。

（二）B组：男子单打、女子单打、男子双打、女子双打。

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）各单位须按照统一制作的报名表，逐项认真填写齐全。各队在提交报名表时，须由所代表的主管单位加盖公章确认。报名表中项目未填报完全者将视为无效报名表，不符合资格的运动员不得报名参赛，如出现有归属争议的运动员，则以单位出具的证明为准。

（三）年龄分组（截止2023年12月31日）

A组（22-39岁）：1982年1月1日至1999年12月31日出生者。

B组（40-55岁）：1968年1月1日至1982年12月31日出生者。

（四）运动员必须经市、县级以上医务部门证明身体健康，同时必须办理人身意外伤害保险。

（五）在省队集训运动员和正式运动员、大中专院校在校学生不得参赛。

## **六、参赛办法**

（一）每队可报领队1名、教练员1名；

1. 各县（市、区）代表队每组别限报10名运动员（男、女各5名）。

2. 市直单位代表队每组别限报6名运动员（男、女各3名）。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

（三）每名参赛运动员最多可报两个项目。

（四）经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

（五）各单位经费自理。

## **七、竞赛办法**

（一）竞赛规则：比赛采用中国羽毛球协会审定的《羽毛球竞赛规则》。

（二）竞赛编排方案：本次比赛不设种子选手，由组委会视报名情况抽签编排，进行淘汰赛决出名次。

（三）运动员必须按照已编定的比赛日期、场序到指定场地

参加比赛，除每天第一场按编定的时间外，以后场序比赛时间按上一场比赛结束后时间计起，迟到 5 分钟（以裁判长开始计时为准）视为该运动员自动放弃本场比赛。

（四）比赛采用 21 分每球得分 3 局 2 胜制，20 平后一方领先 2 分或者先到 29 分者为胜，决胜局 11 分制（不加分）。

（五）弃权

1. 在一场比赛进行中，凡因伤病或其他原因不能继续比赛者，视为该运动员自动放弃本场比赛，本场比赛判对手获胜。

2. 比赛中因某方运动员不服从裁判判罚或其他原因，在裁判长要求恢复比赛后 5 分钟内，仍旧不进行比赛，视为该运动队罢赛，本场比赛判对手获胜。

## 八、报名和报到

（一）各参赛单位须于 2023 年 10 月 31 日 17:00 时前，将报名表（加盖公章）、健康证明（原件）、保险单（复印件）、责任免除书（加盖公章）身份证复印件一并报市体育局群体科邮箱，如材料不全，视为无效报名。

（二）不接受社会组织和个人报名；各参赛单位只限报一支队伍参赛。

联系人：李天鹤                      联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqtk@126.com

## 九、录取名次与奖励办法

每个组别录取前八名，颁发证书。

#### **十、裁判、裁判长和仲裁**

由市体育局统一选派裁判员、裁判长和仲裁委员。

**十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。**

**十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。**

## 许昌市第九届运动会（成年组）羽毛球比赛报名表

报名单位（盖章）：

领 队：

联系方式：

教 练：

联系方式：

运动员姓名		身份证号码	单打	双打	备注
男子 A 组	1				
	2				
	3				
	4				
男子 B 组	1				
	2				
	3				
	4				
女子 A 组	1				
	2				
	3				
	4				
女子 B 组	1				
	2				
	3				
	4				

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）羽毛球比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）游泳比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心 魏都区

## 二、竞赛时间和地点

时 间：11月6日---8日

地 点：魏都区

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

单项：50、100、200米（蛙泳、自由泳）；4×50米自由泳接力、4×50米混合泳接力。

## 五、参赛资格

- 1.具有本市正式户籍或持有许昌市第二代身份证；
- 2.持有许昌市常住人口证明（须提供长期居住证明）
- 3.男子1963年1月1日至2003年12月31日出生的市民均可参加；女子1968年1月1日至2003年12月31日。
- 4.甲组（1977年1月1日至2003年12月31日出生者，男女

不限)

乙组(男子 1963 年 1 月 1 日至 1976 年 12 月 31 日出生者, 女子 1968 年 1 月 1 日至 1976 年 12 月 31 日出生者)

5.本年度经县级以上医务部门证明身体健康合格者。

6.符合游泳竞赛规程规定者。

## 六、参加办法

1.领队 1 人,教练员 1 人,运动员人数不限(领队、教练员可兼运动员),每人参赛项目不限。

2.参赛队员需办理人身意外伤害保险,并与主办方签定免责声明。

3.对运动员资格上弄虚作假者将根据竞赛纪律和有关规定严肃处理,并取消该运动队评选体育道德风尚奖资格。

4.各单位报名后不得更改,确认后如不参加,以弃权论处。

5.本次比赛不接受个人组织报名。

## 七、竞赛办法

1.参赛运动员须提前 20 分钟持参赛证到检录处参加检录,未按时检录者视为弃权。

2.各单项比赛如果低于 3 人(含 3 人)报名,取消本项目比赛。

3.各单项参赛运动员不足 8 人(队)直接决赛,8 人以上则进行预决赛决出名次。

4.执行国家体育总局最新审定的《游泳竞赛规则

2019--2022》。

## 八、比赛服装

各参赛队必须着统一服装

## 九、仲裁和裁判员

仲裁、正、副裁判长、裁判员由市教体局统一选派，人选另行通知。

## 十、纪律规定

1.参赛队员必须遵守赛场秩序，禁止运动员饮酒后进入比赛场地。

2.在各比赛阶段，如出现打架、扰乱赛场秩序、攻击裁判及工作人员等不文明行为则取消该队比赛成绩，组委会将给予其个人和所属运动队两年不得参加市级所有赛事的处罚。

## 十一、录取名次和奖励

1.各单项录取前 8 名给予奖励，不足 8 名减一录取。

2.设“体育道德风尚奖”。

## 十二、报名办法与时间

1.①各参赛队队员填写报名表（电子版）②全队队员第二代身份证复印件（电子版）③人身意外伤害保险单据（电子版）④近期小 2 寸免冠彩照（电子版）。

上述全部材料标清楚队伍名称和联系人姓名电话，采用压缩版形式由领队汇总，各领队于 2023 年月日中午 12:00 点前发送至许昌市体育局群体科邮箱：[xcstyjqtk@126.com](mailto:xcstyjqtk@126.com)。

联系人：李天鹤           联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

2. 全队队员责任声明书纸质版由领队汇总，于2023年月日中午点前，递交至许昌市体育局群体科。

重点强调：不发送意外伤害保险电子扫描版和纸质版责任声明的队伍，不编入秩序册。

3. 报到时间、地点，另行通知

十三、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费80元，不足部分由市体育局承担。

十四、未尽事宜另行通知。

十五、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（群众组）游泳比赛报名表

参赛单位：

联系人：

电话：

职务	姓名	性别	组别	参赛项目	备注
领队					
教练员					
运动员 1					
运动员 2					
运动员 3					
运动员 4					
运动员 5					
运动员 6					
运动员 7					
运动员 8					
运动员 9					
运动员 10					
运动员 11					
运动员 12					
运动员 13					
运动员 14					
运动员 15					

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）游泳比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）拔河比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月20日---21日

（二）地点：许昌市体育场

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）。

## 四、竞赛项目

集体项目（6男2女）

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛人员年龄要求要在20周岁以上（2003年12月31日以前出生）。

（三）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（四）运动员须签署责任声明书，并提供县级以上医务部门

出具的赛前 30 日内身体健康证明，同时必须办理人身意外伤害保险。

## 六、参赛办法

(一) 各单位限报一支队伍，每支队伍可报领队、教练员各 1 人，限报运动员 10 人(含男女替补各 1 人)。

(二) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 执行国家体育总局社会体育指导中心最新审定的 2021 年《拔河竞赛规则和裁判法》；

(二) 比赛为分组预赛和决赛两个阶段。其中预赛采用小组循环赛(两局比赛)，复赛、半决赛、决赛采取三局两胜制，首局比赛结束后，两个队伍交换场地，每局比赛之间休息 2 分钟，如果需要进行第三局的比赛，则再次掷币挑边；

(三) 各参赛运动队须着统一服装参加比赛；

(四) 各参赛运动队禁止戴手套参加比赛；

(五) 比赛使用国际拔河联合会认证的荷兰产邓禄普牌拔河道；

(六) 在完成首局比赛后，替补运动员可以替换场上任何一名运动员(替换可以用于战术目的或运动员受伤)，替换只能进行一次。替补运动员必须是各参赛单位报名运动员。

(七) 运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

## 八、报名和报到

(一)各参赛单位于2023年11月5日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人:李天鹤           联系电话:15603746661

办公电话:0374-6061570

电子邮箱:xcstyjqt@126.com

(二)报到时间、地点,另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

十、各县(市、区)代表队每人每天缴纳食宿费80元,不足部分由市体育局承担。

## 十一、裁判和仲裁

裁判和仲裁由本项目竞委会统一选派。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会群众组拔河比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

## 许昌市第九届运动会（群众组）拔河比赛报名表

参赛单位（盖章）：

参赛组别：

领队/电话：

教练/电话

姓名	职务	性别	身份证号	联系方式	备注
	领队				
	教练				
	队员				

# 许昌市第九届运动会（群众组）门球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间、地点

时间：11月9日---11日

地点：鹿鸣湖体育公园

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

（一）老年组团体赛

（二）成年组团体赛

（三）混合组团体赛

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（三）年龄分组

老年组（55岁-70岁）：1953年1月1日至1968年12月31

日出生。

成年组（22岁-54岁）：1969年1月1日至2001年12月31日出生。

混合组（22岁-70岁）：1953年1月1日至2001年12月31日出生。

（四）运动员必须持有县级以上医务部门开具的健康证明，并办理人身意外伤害保险。

## **六、参赛办法**

（一）各单位各组别可各报1个队，每队可报领队1名、教练员1名，运动员5-8人。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

（三）高龄组的运动员可以参加低龄组的比赛。

（四）经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## **七、竞赛办法**

（一）比赛执行中国门球协会最新审定的《门球竞赛规则与裁判法》。

（二）比赛分二阶段进行，一阶段根据报名队数抽签进行单循环赛；二阶段根据参赛队数决定决赛方法。

（三）上场比赛的运动员统一着装，穿平底运动鞋，教练员、队长必须佩带徽章。

（四）比赛用具：球槌、教练员、队长臂章各单位自备。号码标志、比赛用球由大会提供。

(五) 比赛在人工草坪上进行。

(六) 凡弄虚作假，违反竞赛规程者，取消比赛资格及全部比赛成绩。

## 八、报名与报到

(一) 各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqtk@126.com

(二) 报到时间、地点另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

十、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

## 十一、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（群众组）门球比赛报名表

参赛单位（盖章）：

参赛组别：

领队/电话：

教练/电话：

姓名	职务	身份证号	联系方式	组别
	领队			
	教练			
	队员			

注：1、本表可复制。

2、组别一栏需标明：老年组、成年组、混合组。

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）门球比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）太极拳比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：10月29日---31日

（二）地点：许昌市体育馆

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

（一）个人项目

太极拳项目：太极拳竞赛套路（简易24式太极拳）、太极拳传统套路（陈、杨、孙、吴、武）。

太极器械项目：太极剑

（二）集体项目

太极拳项目：太极拳竞赛套路（简易24式太极拳）、太极拳传统套路（陈、杨、孙、吴、武）。

## 五、参赛资格

(一) 按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

(二) 参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

(三) 年龄分组

1. 青年组 (22-50 岁): 1973 年 1 月 1 日至 2001 年 12 月 31 日出生者。

2. 中老年组 (51-70 岁): 1953 年 1 月 1 日至 1972 年 12 月 31 日出生者。

(四) 运动员须签署责任声明书, 并提供县级以上医务部门出具的赛前 30 日内身体健康证明, 同时必须办理人身意外伤害保险。

(五) 在省专业队集训运动员和正式运动员、大中专院校在校学生不得参赛。

## 六、参赛办法

(一) 每单位限报一支队伍, 每支队伍可报领队、教练员各 1 人, 限报运动员 10 人 (男、女不限, 分男、女组别编排)。

(二) 个人项目: 每名运动员须报拳术、器械各 1 项。

(三) 集体项目: 每队限报 1 项, 由参加个人项目运动员兼报, 人数不得少于 6 人, 少于 6 人时由裁判长按照规则规定扣分。运动员性别不限, 可混合编组。

(四) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 本次比赛为个人项目赛和集体项目赛。

(二) 比赛采用中国武术协会印制的最新版《传统武术套路竞赛规则》及相关规定。

(三) 项目时间

1. 太极拳演练时间 4-5 分钟，运动员演练至 4 分钟时，由裁判长鸣哨提示；太极剑演练时间为 3-4 分钟，运动员演练至 3 分钟时，由裁判长鸣哨提示。

2. 集体项目不超过 4 分钟，须配乐(自备 U 盘)，音乐伴奏中不能出现说唱等内容，若出现说唱由裁判长按规则规定扣分。比赛时，由本队领队或教练负责放音乐。

(四) 运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

(五) 比赛运动员必须穿武术传统形式的服装、武术鞋，不得着便装参赛，服装和器械自备。

(六) 运动员凭二代身份证参赛。

## 八、报名和报到

(一) 各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱: xcstyjqtk@126.com

(二) 报到时间、地点, 另行通知。

### 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

十、各县(市、区)代表队每人每天缴纳食宿费 80 元, 不足部分由市体育局承担。

### 十一、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）太极拳比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日



# 许昌市第九届运动会（群众组）广播体操 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月17日---18日

（二）地点：许昌市体育馆

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

2011年8月8日颁布的《中华人民共和国第九套广播体操》。

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（三）年龄分组

成年组（22岁-60岁）：1963年1月1日至2001年12月31日出生。

（四）持有县级以上医务部门开具健康证明，并办理人身意

外伤害保险。

## 六、参赛办法

(一) 各队限报领队、教练员各 1 人(可兼队员)。每组别上场队员 20-25 人, 替补队员 2 人, 男运动员不少于 8 人, 各队报到总人数不得超过 28 人。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

(三) 如需更换参赛队员必须从替补队员中进行更换。

(四) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 比赛评分采用国家体育总局制定的第九套广播体操评分标准。

(二) 进行预赛和决赛两轮比赛。预赛成绩决定参加决赛单位。进入决赛的单位按参赛队总数的 40% 确定。

(三) 比赛时伴奏音乐由现场统一播放。

(四) 参赛代表队必须统一服装。

(五) 召开联席会时由领队进行预赛抽签, 决赛出场顺序按预赛名次, 倒序出场, 不另抽签。

(六) 弃权。超过规定时间 10 分钟不到场的代表队, 视为自动放弃比赛。比赛中, 因不服从裁判判罚, 在裁判长要求恢复比赛 5 分钟后, 仍旧不进场比赛视为罢赛, 取消该运动队继续比赛和获奖的资格。

## 八、报名和报到

（一）各参赛单位于2023年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqtk@126.com

（二）联席会议时间、地点，另行通知。

## **九、奖励办法**

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

## **十、裁判和仲裁**

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

**十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费80元，不足部分由市体育局承担。**

**十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。**

## 许昌市第九届运动会（群众组）广播体操比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队/电话：

教练/电话：

序号	运动员姓名	性别	备注
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			替补队员 1
24			替补队员 2

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）广播体操比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九运动会（群众组）中国象棋比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间、地点

时 间：10月26日---28日

地 点：许昌市体育馆

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

中国象棋团体赛、个人赛。

## 五、参赛资格

- 1.具有本市正式户籍或持有许昌市第二代身份证；
- 2.持有许昌市常住人口证明（须提供长期居住证明）；
- 3.1945年1月1日至2016年12月31日出生的市民均可参加；
- 4.本年度经县级以上医务部门证明身体健康合格者。

## 六、竞赛办法

### （一）比赛办法

团体赛运动员与个人赛运动员一起比赛，团体成绩为 3 个运动员名次相加。

比赛办法：比赛采用 1、0.5、0 记分制，即每局胜方记 1 分、负方记 0 分，和局双方各记 0.5 分；

### （二）决定名次办法

个人比较积分区分名次、积分高者名次列前，如积分相同则按下一顺序区分：对手分（所对弈的全部对手积分之和）胜局、犯规、直胜、后走局数如无法区分，则比较前一轮成绩，以此类推直至区分出名次。

### （三）竞赛规则

- 1.采用 2020 年审定的《2020 年象棋竞赛规则》。
- 2.采取电脑积分编排制，比赛轮次以参赛人数而定。
- 3.前两轮本队队员不见面。
- 4.比赛双方基本用时 25 分钟，每走一步加 5 秒。
- 5.开赛 10 分钟内未到场落座者按自动弃权处理，第一轮不来，第二轮直接除名通报。
- 6.本次比赛采用 40 回合自然限着，提和方的“将军”着数最多只记 8 着。

## 七、器材

器材由大会组委会提供。

## 八、仲裁和裁判员

仲裁、正、副裁判长、裁判员由许昌市体育局指派，人选另行通知。

## 九、纪律规定

1. 参赛队员必须遵守赛场秩序，禁止运动员饮酒后进入比赛场地。

2. 在各比赛阶段，如出现打架、扰乱赛场秩序、攻击裁判及工作人员等不文明行为则取消该队比赛成绩，组委会将给予其个人和所属运动队两年不得参加市级所有赛事的处罚。

## 十、录取名次和奖励

1. 比赛录取：团体、个人分别录取前 8 名，颁发奖牌和证书。

2. 比赛最佳组织奖和道德风尚奖，颁发牌匾。

## 十一、报名办法与时间

1. 领队 1 人，教练员 2 人，运动员 3 人（团体）；个人可以不限名额。

2. 参赛队员需办理人身意外伤害保险，并与主办方签定免责声明。

3. 对运动员资格上弄虚作假者将根据竞赛纪律和有关规定严肃处理，并取消该运动队评选体育道德风尚奖资格。

4. 各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论处。

5. 参赛选手坚持比赛，至比赛结束。

6. 本次比赛不接受个人组织报名。

7. ①各参赛队队员填写报名表（电子版）②全队队员第二代

身份证复印件（电子版）③人身意外伤害保险单据（电子版）④  
近期小 2 寸免冠彩照（电子版）。

上述全部材料标清楚队伍名称和联系人姓名电话，采用压缩  
版形式由领队汇总，各领队于 2023 年 月日中午 12: 00 点前发  
送至许昌市体育局群体科

联系人：李天鹤           联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

邮箱：[xcstyjqtk@126.com](mailto:xcstyjqtk@126.com)。

8.全队队员责任声明书纸质版由领队汇总，于 2023 年 0 月 0  
日下午 0 在 xxxxx 领队会,领队会上递交纸质版。

不发送意外伤害保险电子扫描版和纸质版责任说明的队伍，  
不编入秩序册。

十二、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，  
不足部分由市体育局承担。

十三、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（群众组）中国象棋报名表

单位:

领队:

联系方式:

姓名	身份证号	联系方式	备注
领队			
教练			
运动员			团体
			个人

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）中国象棋比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）扑克牌双升 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间、地点

（一）时间：11月11---12日

（二）地点：市体育运动中心综合训练馆

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

个人公开赛。

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会规程总则》执行。

（二）参赛运动员应持有河南籍有效二代身份证，且居住地为许昌、身体健康。

（三）各单位须按照统一制作的报名表，逐项认真填写齐全。各队在提交报名表时，须由所代表的主管单位加盖公章确认。报名表中项目未填报完全者将视为无效报名表，不符合资格的运动员不得报名参赛，如出现有归属争议的运动员，则以单位出具的

证明为准。

(四) 运动员必须经市、县级以上医务部门证明身体健康，同时必须办理人身意外伤害保险。

(五) 在省队集训运动员和正式运动员、大中专院校在校学生不得参赛。

## 六、参赛办法

(一) 各单位(县、市、区)可报领队1名、教练员1名，运动员8名。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

(三) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、比赛规程

(一) 比赛形式

两人为一队，四人对抗赛。

(二) 比赛办法

本次比赛为分组单淘汰赛，以抽签选择分组和对手进行预赛，获胜队进入复赛(迟到10分钟或没时间参赛者按弃权对待)，取前八名进行决赛。预、决赛每场比赛时间为1小时。

(三) 比赛的胜负

以到比赛规定的结束时间为界，升的级高的一队为胜者。如果两队同级，以在台上一队为胜者。

没到时间打过A并取胜者为胜方。

胜者即取得进入下一轮比赛的资格。

比赛进入决赛，四个胜队进入前四，分两队进行对抗赛，两

胜队进入冠亚军决赛。

#### （四）洗牌与抓牌

比赛开始前的两副牌由裁判员先于比赛前洗好放于桌上，由抽到红桃参赛选手先抓牌。比赛开始后该盘胜方洗牌，落后方扳牌。底牌数量为 8 张。

比赛结束时台上方多牌或少牌均下台，台下方多牌或少牌时，台上方多升一级。

#### （五）亮牌

每局开始时，无论任何一方已经抢庄亮牌，其他任何人都可以反庄。

庄家扣完牌后也可以反底；以庄家为基点，反底的顺序以逆时针轮转，反底按黑、红、方、梅排序（梅花为最小）；小王反底为 12 张主，大王反底为 4 张主（庄家扣牌后，其他人不反底，庄家不能反）；在双亮主牌和以翻底确定主牌时，不得再反底；如果没有亮牌，即以底牌第 1 张花色为主，如翻底牌遇大王时以红桃为主牌，遇小王时以黑桃为主牌，逢 J、A 必打，2 不必打。J 抠底到 2；A 抠底到 J；双 A 抠底到 2（不分主副 J 或主副 A）。

#### （六）得分

每盘得分满 80 分即上台，每超出 20 分升一级；得分不满 80 分台上一方继续做庄，台下方得分不足 80 分时，每低于 20 分（含 20 分）庄家升一级，得分不足 60 分（含 60 分），庄家升二级；对方得不足 40 分（含 40 分），庄家升三级，对方 1 分未得庄家升五级。

抠底分数翻倍，“对牌”和“拖拉机”抠底，分别翻 4 倍和 8 倍（抠底有对时按对牌得分，有拖拉机时按拖拉机得分）。

台下得分超过五级，最多升五级。

### （七）扣分

每出错一张牌扣 10 分，出错连牌时以所出的牌的张数多少扣分。

因甲方出错牌而使乙方出错牌，只扣甲方分，每出错一张牌扣 10 分。

先出牌者出对牌时，其他人手上如有和出牌者同花色对牌时必须跟出对牌。否则出错者将以每张 10 分扣给对方。

出拖拉机牌时，其他人手上如有同花色拖拉机牌必须跟出，无拖拉机牌有同花色对牌也必须跟出。否则出错者将以每张 10 分扣给对方。

## 八、比赛规则

任何人不许讲话提示、搞小动作或作弊，经发现后立即取消比赛资格。

洗牌时间不得超过 30 秒，庄家要在 30 秒钟内将牌扣完。

庄家扣完底牌后任何人不得查看，包括庄家。每出完一轮牌后可将出过的牌扣于自己面前，别人无权查看。

出牌时间双方相互监督不得超过 10 秒，如果超过此规定时间的由对方提出抗议，对方提出 2 次以上抗议的直接判负。

## 九、报名和报到

（一）各参赛单位须于 2023 年 月 日前，将报名表（加盖

公章)、健康证明(原件)、保险单(复印件)、身份证复印件、责任免除书(加盖公章)一并报市体育局群体科,如材料不全,视为无效报名。

(二)不接受社会组织和个人报名;各参赛单位只限报一支队伍参赛。

(三)各参赛队领队于2023年月日下午15:30在 召  
开领队会。

联系人:李天鹤 15603746661 6061570

地 址:创业大厦B座1518室。

电子邮箱:xcstyjqt@126.com

#### **十、录取名次与奖励办法**

每个组别录取前八名,颁发获奖证书。

**十一、各县(市、区)代表队每人每天缴纳食宿费80元,不足部分由市体育局承担。**

#### **十二、裁判、裁判长和仲裁**

由市体育局统一选派裁判员、裁判长和仲裁委员。

#### **十三、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会**

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）双升比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

## 许昌市体育局第九届运动会（群众组）双升比赛报名表

参赛单位（盖章）：

姓名	职务	性别	身份证号	联系方式	备注
	领队				
	教练				
	队员				

# 许昌市第九届运动会(群众组)健身气功比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

(一) 时间：10月31日---11月2日

(二) 地点：许昌市体育馆

## 三、参赛单位

(一) 县(市、区)组：各县(市、区)

(二) 市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位(含市级行业体协)

## 四、竞赛项目

(一) 集体项目

1. 健身气功 五禽戏

2. 健身气功 八段锦

(二) 个人项目

1. 健身气功 五禽戏

2. 健身气功 八段锦

3. 健身气功 大舞

4. 健身气功 导引养生功十二法

## 五、参赛资格

(一) 按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

(二) 参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

(三) 年龄分组：(20-70岁)：1953年1月1日至2003年12月31日出生者。

(四) 运动员须签署责任声明书，并提供县级以上医务部门出具的赛前30日内身体健康证明，同时必须办理人身意外伤害保险。

(五) 大中专院校在校学生不得参赛。

## **六、参赛办法**

(一) 各单位限报一支队伍，每支队伍可报领队、教练员各1人，限报运动员10人(男、女不限，分男、女组别编排)。

(二) 个人项目：男、女分组，每名运动员须报1项。

(三) 集体项目：每队限报1项，由参加个人项目运动员兼报，人数不得少于6人，少于6人时由裁判长按照规则规定扣分。运动员性别不限，可混合编组。

(四) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## **七、竞赛办法**

(一) 本次比赛为个人项目赛和集体项目赛。

(二) 比赛采用国家体育总局健身气功管理中心2021年修订的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

(三) 集体、个人项目比赛功法均为国家体育总局健身气功管理中心推广的缩短版普及功法。

(四) 集体、个人项目比赛功法均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的无口令伴奏音乐，由大会提供。

(五) 集体项目上场队形均为平行错位排列，个人项目比赛上场队形均为“一”字形排列。

(六) 运动员必须符合健身气功项目特点，集体项目要求服装统一。

(七) 运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

(八) 运动员凭二代身份证参赛

## 八、报名和报到

(一) 各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqtk@126.com

(二) 报到时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

十、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

## 十一、裁判和仲裁

裁判和仲裁由本项目竞委会统一选派。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）健身气功比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日



# 许昌市第九届运动会（群众组）广场健身操舞 比赛竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间、地点

时间：11月18日---19日

地点：许昌市体育馆

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

（一）老年组：规定套路、自选套路；

（二）成年组：规定套路、自选套路。

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行；

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛；

（三）年龄分组

老年组（55岁-70岁）：1953年1月1日至1968年12月31日出生。

成年组（22岁-54岁）：1969年1月1日至2001年12月31

日出生。

(四) 持有县级以上医务部门开具健康证明，并办理人身意外伤害保险。

## 六、参赛办法

(一) 各队限报领队 1 人，教练员 2 名（可兼队员），替补队员各 1 人，上场队员 12-16 人。鼓励男性运动员参加比赛，各队报到总人数不得超过 37 人。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

(三) 高龄组的运动员可以参加低龄组的比赛。

(四) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 比赛执行国家体育总局社会体育指导中心最新审定的《全国广场舞竞赛规则与裁判法》。

(二) 竞赛项目只进行一轮比赛。各参赛队抽签决定出场顺序。比赛采取裁判员现场评分方式，根据裁判评分成绩排定名次。

(三) 竞赛套路

1. 规定套路：国家体育总局、文化部推广的 12 套广场健身操舞和全国广场舞推广委员会推广的广场舞备选套路，任选一套。

2. 自选套路：可以选择民族健身操舞、现代健身操舞、爵士健身操舞、踢踏健身操舞等传统健身操舞中具有代表性且适用于体育锻炼的基本动作。整套动作应考虑人体运动的基本规律，有锻炼身体，增强体质的作用，又有艺术性和观赏性。但不能有类

似舞台剧形式的艺术类舞蹈参赛。至少有 6 次队形变化，每个队形至少完成二个八拍的动作。

#### （四）时间要求

1. 规定套路按规定时间严格执行，参赛音乐由组委会提供；
2. 自选套路动作时间为 3 分 30 秒至 4 分 30 秒之间，参赛音乐由各参赛队自行录制。各队自编音乐应提前发送到竞委会，具体要求见补充通知。

### 八、报名与报到

（一）各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqt@126.com

（二）报到时间、地点，另行通知。

### 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

### 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权归属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）广场健身操舞比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）广场健身操舞比赛报名表

参赛单位（盖章）

领队/电话：

教练/电话：

序号	运动员姓名	性别	备注
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

# 许昌市第九届运动会（群众组）健步走比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月22日---23日

（二）地点：许昌市体育场

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

集体性项目

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（三）年龄分组

成年组（22岁-65岁）：1958年1月1日至2001年12月31日出生。

(四) 持有县级以上医务部门开具健康证明，并办理人身意外伤害保险。

## 六、参赛办法

(一) 各队限报领队、教练员各 1 人(可兼队员)。每组别上场队员 30-50 人，替补队员 5 人，各队报到总人数不得超过 55 人。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

(三) 如需更换参赛队员必须从替补队员中进行更换。

(四) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 比赛评分采用许昌市体育局制定的《2023 年健步走竞赛评分标准》。

(二) 比赛统一播放音乐，统一规定动作，五纵队，同时出场六支团队展示。按《国旗法》要求持国旗和队旗，不得打广告旗。

(三) 比赛设技术裁判组和现场指挥监督组，各团队最终得分是技术裁判组给分减去监督组扣分。

技术裁判独立打分，去掉一个最高分和一个最低分，平均得分即为技术得分。

(四) 参赛代表队必须统一服装。

(五) 召开联席会时由领队进行预赛抽签，决赛出场顺序按抽签顺序。

(六) 弃权。超过规定时间 10 分钟不到场的代表队，视为自动放弃比赛。比赛中，因不服从裁判判罚，在裁判长要求恢复比赛 5 分钟后，仍旧不进场比赛视为罢赛，取消该运动队继续比赛和获奖的资格。

## 八、报名和报到

(一) 各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqtk@126.com

(二) 联席会议时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

1. 单项设立最佳展示奖、优胜展示奖、优秀展示奖。
2. 设“体育道德风尚奖”和“优秀组织奖”。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（群众组）健步走比赛报名表

参赛单位（盖章）

领队/电话：

教练/电话：

序号	运动员姓名	性别	备注
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			替补队员 1
26			替补队员 2

## 自愿参加竞赛免责声明

我自愿报名参加许昌市第九届市运动会（群众组）健步走比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）跳大绳比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月23日---24日

（二）地点：许昌市体育场

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

集体项目

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（三）年龄分组：（20-60岁）：1963年1月1日至2003年12月31日出生者。参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（四）运动员须签署责任声明书，并提供县级以上医务部门

出具的赛前 30 日内身体健康证明，同时必须办理人身意外伤害保险。

（五）在省专业队集训运动员和正式运动员、大中专院校在校学生不得参赛。

## **六、参赛办法**

（一）各单位限报一支队伍，每支队伍可报领队、教练员各 1 人，限报运动员 10 人（男 5、女 5）。

（二）集体项目：每队人数不得少于 10 人，运动员性别不限，可混合编组。

（三）经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## **七、竞赛办法**

（一）本次比赛为集体项目比赛。

（二）赛制说明：根据国家体育总局颁布的《中国跳绳竞赛规则》进行比赛。

（三）运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

（四）运动员凭二代身份证参赛。

## **八、报名和报到**

（一）各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤           联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqtk@126.com

（二）报到时间、地点，另行通知。

## **九、奖励办法**

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

## **十、裁判和仲裁**

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

**十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。**

**十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。**

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）跳大绳比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市体育局第九届运动会（群众组）跳大绳比赛 报名表

参赛单位（盖章）：

姓名	职务	性别	身份证号	联系方式	备注
	领队				
	教练				
	队员				

# 许昌市第九届运动会（群众组）围棋比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）日期：10月28日---30日

（二）地点：市体育运动中心综合训练馆

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

个人公开赛。

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）已取得过围棋专业段位的职业棋手不得参赛。

## 六、参赛办法

（一）各单位（县、市、区）可报领队1名、教练员1名，运动员8名。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

（三）经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

- (一) 采用中国围棋协会审定的最新围棋竞赛规则。
- (二) 比赛轮次共 6 轮，采用积分编排制。
- (三) 采用 19 路盘，黑贴 3 又 3/4 子。
- (四) 比赛用时采用 60 分钟包干制，超时判负。

## 八、报名和报到

(一) 各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqt@126.com

(二) 报到时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（群众组）围棋比赛报名表

单位（盖章）:

教练/电话:

领队/电话:

序号	姓名	性别	年龄	身份证号
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

填表人:

联系电话:

填表日期: 年 月 日

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）围棋比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危  
险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）砸沙包 比赛竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月20日---21日

（二）地点：许昌市体育场

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

集体项目

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（三）年龄分组：（20-60岁）：1963年1月1日至2003年12月31日出生者。

（四）运动员须签署责任声明书，并提供县级以上医务部门出具的赛前30日内身体健康证明，同时必须办理人身

意外伤害保险。

(五) 在省专业队集训运动员和正式运动员、大中专院校在校学生不得参赛。

## 六、参赛办法

(一) 各单位限报一支队伍，每支队伍可报领队、教练员各 1 人，限报运动员 6-10 人(男、女不限)。

(二) 运动员性别不限，可混合编组。

(三) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 本次比赛为集体项目赛。

(二) 比赛采用国家体育总局《传统体育游戏规则》及相关规定。

(三) 运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

(四) 比赛运动员必须穿统一服装，不得着便装参赛。

(五) 运动员凭二代身份证参赛。

## 八、报名和报到

(一) 各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqt@126.com

(二) 报到时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（群众组）砸沙包报名表报名表

参赛单位（盖章）：

姓名	职务	身份证号	联系方式
	领队		
	教练		
	队员		

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）砸沙包比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危  
险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）迷你山地马拉松比赛竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心 禹州市

## 二、竞赛时间、地点

（一）时间：11月4日---5日

（二）地点：禹州市无梁镇

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

男、女迷你山地马拉松 3KM、6KM

## 五、比赛路线

## 六、参赛办法

（一）按中国田径协会审定的《世界田联竞赛与技术规则》、《世界田联标牌路跑赛事规则》、中国田径协会路跑赛事相关管理办法及本次赛事规程执行。

（二）所有参赛选手须在参赛期间正确佩戴赛事号码布，将号码布佩戴在胸前，切勿用衣服、腰包等物品遮挡号码布。

如选手私自折叠、遮挡、撕毁、损坏号码布，将取消参赛资格，不能检录入场，无法取得赛事成绩及完赛物品。如选手私自涂改、制作、转让、贩卖号码布，将取消比赛成绩。

### （三）年龄要求

迷你马拉松年龄限 20 岁以上（2003 年 12 月 31 日以前出生）

### （四）健康要求

马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛选手身体状况有较高的要求，参赛选手应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛选手应根据自己的身体状况和训练水平报名参加。

有以下情况者不得参加本次比赛所设各项目比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其它心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
6. 比赛日前两周内患过感冒者；
7. 其他不适合参加比赛者（如孕妇、赛前熬夜者、过度饮酒者及其他不适合运动的疾病患者等）。

组委会要求所有参赛选手通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查），并结合体检报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应长跑运动，才可参赛。在比赛中，因个

人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。

## 七、报名和报到

（一）各参赛单位须于 2023 年 月 日前，将报名表（加盖公章）、健康证明（原件）、保险单（复印件）、责任免除书（加盖公章）一并报市体育局群体科，如材料不全，视为无效报名。

（二）不接受个人报名。

联系人：李天鹤 15603746661 6061562

电子邮箱：xcstyjqt@126.com

地 址：创业服务中心 B 座 15 楼 1518 室。

## 八、奖励办法

颁发奖杯、奖牌及获奖证书。

## 九、裁判、裁判长和仲裁

由市体育局统一选派裁判员、裁判长和仲裁委员。

十、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十一、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会

# 许昌市第九届运动会（群众组）迷你马拉松比赛 报名表

报名单位（填写并盖章）:

填表人:

联系电话:

序号	姓名	性别	参赛项目	身份证号	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）迷你马拉松比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危  
险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（群众组）气排球 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心 鄢陵县

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月22日---25日

（二）地点：鄢陵县全民健身中心

## 三、参赛单位

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

（一）男子组、女子组。

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（三）年龄分组：（20-70岁）：1953年1月1日至2003年12月31日出生者

（四）运动员须签署责任声明书，并提供县级以上医务部门出具的赛前30日内身体健康证明，同时必须办理人身

意外伤害保险。

(五) 在省专业队集训运动员和正式运动员、大中专院校在校学生不得参赛。

## 六、参赛办法

(一) 每队可报领队 1 名、教练员 1 名，运动员 8 名，领队、教练员可兼队员。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

(三) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 执行中国排球协会审定的《气排球竞赛规则》。

(二) 比赛在地胶场地举行。

(三) 竞赛细则

1. 本次比赛采用 5 人制比赛规则。

2. 场地：长 12 米、宽 6 米，男子网高为 2 米，女子网高为 1.80 米。

3. 比赛中的触网：比赛中触网即犯规。

4. 过中线：除脚以外，身体任何部位触及对方场区即犯规。

5. 过网拦网：在对方完成进攻性击球后，允许手过网拦网。

(四) 比赛视报名队数多少，确定最终比赛办法。

(五) 参加该场比赛的运动队，比赛开始 15 分钟后(含 15 分钟)仍未到场的，按自动弃权处理。

(六) 比赛采用三局两胜制，第一、二局为 21 分，当

20:20 时，直至胜出 2 分为该局胜。第三局为 15 分，当 14:14 时，直至胜 2 分为本场胜。

（七）采用循环赛决定名次办法：每队胜一场得 2 分，负一场得 1 分，积分高者名次列前，弃权取消全部比赛成绩。如遇两队或者两队以上积分相等，则采用以下方法决定名次： $A(\text{胜局总数}) \div B(\text{负局总数}) = C$  值，C 值得分高者名次列前。如 C 值相等，则采用  $X(\text{总得分数}) \div Y(\text{总失分数}) = Z$  值，Z 值高者名次列前。如仍相等，则采用抽签的办法决定名次。

（八）比赛服装上的号码和队长标志必须按照规则要求设置。

（九）凡弄虚作假，违反竞赛规程者，取消比赛资格及全部比赛成绩。

## 八、报名和报到

（一）各县、市、区于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）分别发送至许昌市体育局 群体科 指定报名邮箱。

联系人：李天鹤      联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqt@126.com

（二）报到时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由本项目竞委会统一选派。

十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会群众组气排球比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危  
险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

## 许昌市第九届运动会（群众组）气排球比赛报名表

参赛单位（盖章）：

参赛组别：

姓名	职务	性别	组别	身份证号	个人项目	集体项目	备注
	领队						
	教练						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						
	队员						

# 许昌市第九届运动会（群众组）台球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

协办单位：许昌市台球协会

## 二、竞赛时间、地点

时间：11月14日---16日

地点：魏都区铭星台球俱乐部

## 三、参加单位与比赛分组

（一）县（市、区）组：各县（市、区）

（二）市直和驻许各单位、市直企事业单位组：市直和驻许各单位、市直企事业单位（含市级行业体协）

## 四、竞赛项目

中式黑八个人淘汰赛

## 五、参赛资格

（一）参加比赛的运动员资格按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）甲组参赛运动员必须为各单位身体健康的干部职工，合同工须在所属单位工作满一年以上，以社保缴费证明为准。

（三）在省队集训运动员和正式运动员、大中专院校在

校学生不得参赛。

（四）如发现弄虚作假者，一经核实，取消比赛资格及比赛成绩。

（五）所有参赛人员必须购买比赛期间的人身意外保险，必须与承办单位签订《自愿参赛安全责任承诺书》。

（六）1958年11月1日至2005年11月1日出生的市民均可参加；

## 六、参加办法

（一）各单位可报领队1名、教练员1名；男、女运动员各5名。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

（三）参加县市区组比赛的运动员不得兼报市直单位组的比赛。

（四）报名参赛的运动员必须凭参赛证和二代身份证原件参赛。比赛期间如发现所属组别与身份不符者，即刻取消参赛资格。

（五）代表队各团体服装应统一，但运动员服装颜色不得为白色。

## 七、竞赛办法

（一）比赛执行中国台协最新审定的《中式台球竞赛规则》。

（二）比赛分两个阶段进行。第一阶段根据报名队数采取分组循环赛，各组出线队伍进入第二阶段，第二阶段采取

单淘汰赛加附加赛决出 1-8 名。

(三) 比赛采用中式黑八国际赛制, 小组赛 9 局 5 胜制, 32 进 16 比赛 11 局 6 胜制, 16 进 8 比赛 13 局 7 胜制, 前八比赛 17 局 9 胜制。

## 八、竞赛报名

(一) 各单位、各县(市、区)于 2023 年 月 日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人: 李天鹤      联系电话: 15603746661

办公电话: 0374-6061570

电子邮箱: [xcstyjqtk@126.com](mailto:xcstyjqtk@126.com)

(二) 报到时间、地点, 另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县(市、区)代表队每人每天缴纳食宿费 80 元, 不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。



# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（群众组）台球比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（基层组）篮球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心 长葛市

## 二、时间地点

时间：11月21日---25日

地点：长葛市

## 三、竞赛项目

五人制篮球：报名10人

## 四、参赛单位

1. 各县（市、区）乡镇（街道）、村（社区）。
2. 五人制队伍每队限报10人，五人制需报教练员1名。

## 五、比赛组别及赛制

（一）本次五人制比赛设男、女各2个比赛组别：

1. 群众组：2003年12月31日后出生
2. 基层组：2003年12月31日后出生

（二）各组别报名不足4个队（含4个队）则该组比赛取消。

## 六、比赛报名条件

1. 身体健康适合参加篮球比赛，赛前需签订个人健康承诺书。
2. 以身份证为准参加相应组别比赛。
3. 队名要求健康积极向上，不得有反党反政府性质的或者有违社会公俗的队名。

4. 持有县级以上医务部门开具健康证明，并办理人身意外伤害保险。无保险的不得上场参赛，出现伤害事故直接联系保险公司进行赔付，与本组委会无关。

## 七、竞赛规则

1、比赛采用中国篮协审定的最新《篮球竞赛规则》及相关补充规定。

2、比赛采用单循环办法。

3、计分办法：胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分，积分多者名次列在前。如果有 2 支或 2 支以上球队之间的比赛有相同的胜负记录，将按照下列原则依顺序进行排列：

(1) 他们之间比赛净胜分的高低。

(2) 他们之间比赛得分的高低。

(3) 所有比赛净胜分的高低。

(4) 所有比赛得分的高低。

如果采用这些原则仍无法决定，将用抽签进行名次排列。

4、服装：各参赛队必须准备深、浅两种不同颜色的比赛服装（浅色为：白色，深色为：明显与白色有区别的其他颜色），上衣前后必须有明显的号码，不符合规定，不允许上场比赛。

5、五人制比赛规则，依据国际篮联最新规则。

## 八、名次与奖励

1、各组别取前八名，颁发奖牌及获奖证书。

2、本次比赛将对表现突出的运动员、裁判员进行表彰并颁发荣誉证书。

## 九、报名与报到

(一)各参赛单位须于2023年 月 日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：[xcstyjqtk@126.com](mailto:xcstyjqtk@126.com)

十、各县(市、区)代表队每人每天缴纳食宿费80元，不足部分由市体育局承担。

十一、裁判员选派由许昌市体育局另行通知。

十二、仲裁委员会人员组成另行通知，职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

附件 1:

## 许昌市第九届运动会（基层组）篮球比赛五人制报名表

参赛队伍名称:

教练:

队长联系电话:

球服 号码	姓名	年 龄	身份证号	服装 尺寸	电子照片

附件 2:

## 许昌市第九届运动会篮球比赛 赛风赛纪工作责任书

第一条: 为加强对许昌市第九届运动会篮球比赛赛风赛纪工作管理和监督, 规范各运动队参赛行为, 确保比赛顺利进行, 制订本责任书。

第二条: 各参赛队领队是本次赛事赛风赛纪工作的直接责任人, 代表本队签订责任书。

各队要充分认识抓好赛风赛纪工作的重要性, 坚决贯彻落实习近平总书记对体育工作的系列重要讲话、指示精神, 制订切实有效的措施, 加强管理和教育, 确保赛事顺利进行。

第三条: 各队伍在参加赛事过程中负有以下工作职责:

(1) 严格遵守国家法律法规和国家体育总局的有关规定自觉维护体育竞赛的公平、公正, 遵守赛事纪律, 文明参赛。

(2) 加强赛风赛纪的宣传、教育和管理, 引导运动员树立正确、积极、健康的道德观、价值观和参赛观, 保护运动员的身心健康, 维护和弘扬公平竞赛的体育道德与精神, 同心协力, 齐抓共管, 干净参赛。

(3) 严格遵守赛事规定, 保证队员参赛资格真实有效, 不弄虚作假。

(4) 高度重视参赛安全工作, 强化安全意识, 落实主体责任, 加强对球队所有成员的安全教育, 深入排查并有效化解各类安全风险, 坚决遏制重大安全事故发生。

(5) 积极配合许昌市篮球运动协会营造积极健康的舆论环境。不对外散布不符合事实和不负责任的言论。

第四条: 在比赛中严禁出现以下行为:

(1) 在运动员参赛资格上弄虚作假;

- (2) 虚假比赛或操纵比赛;
- (3) 在比赛中故意干扰或影响他人正常参赛;
- (4) 为谋求不正当利益, 向组委会、竞委会工作人员、技术官员、裁判员等以任何方式、任何形式的贿赂行为;
- (5) 不服从裁判判罚, 指责、谩骂、攻击裁判, 干扰裁判员正常执裁;
- (6) 故意拖延比赛时间, 闹赛、罢赛、无故弃权、拒绝领奖, 不服从管理, 扰乱赛场秩序;
- (7) 辱骂对手、打架斗殴、故意伤人, 发表涉及地域民族歧视性言论;
- (8) 发表不实或虚假言论, 误导媒体和公众, 干扰比赛正常进行;
- (9) 其他影响赛会形象或比赛正常进行的行为。

本人代表本运动队确认对上述承诺已充分理解, 并同意接受监督。如出现违规行为, 承担相应责任。包括警告、通报批评、停赛1场或数场以及取消参加参赛资格, 对造成严重影响的, 许昌市篮球运动协会将根据情节轻重进行严厉处罚。

领队或教练签字:

承诺书签字日期:      年    月    日

附件 3:

## 许昌市第九届运动会（基层组）篮球比赛 免责声明

本人已经阅读本责任免除书，已明白无误地知悉、理解、掌握本责任免除书的全部内容和含义，完全接受本责任免除书中规定的条件。

1、本人在报名时向组织方出示的相关证明，保证其真实合法有效，保证无任何隐瞒。

2、本人对本次比赛及其相关情形和事项（包括参赛途中）所具有的风险性及可能带来的不利后果已有充分的认识，并自愿承担可能发生的任何风险。

3、赛事期间，本人服从组织者的活动安排，凡因个人私自行动而造成的一切后果，由本人承担完全责任。

4、赛事期间，凡因个人隐瞒实际情况（病史、身体状况及其他状况）所造成的一切后果责任自负。

5、本人（含本人的代表、继承人、受益人和亲属）同意承担由于参加本次赛事而可能遭受或引起的任何损失、财产损失、疾病、伤亡（以下共同称为“损失”）的全部风险和责任。免除赛事相关的所有个人和组织责任，使其免受由于本人在赛事期间所遭受的损失、财产损失、受伤、疾病或死亡而主张的任何索赔。

参赛队员签名:

年 月 日

# 许昌市第九届运动会（基层组）足球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心 魏都区

## 二、竞赛时间和地点

比赛时间：10月26日---11月19日。

比赛地点：魏都区实验学校

## 三、参赛单位

各县（市、区）乡镇（街道）、村（社区）。

## 四、竞赛项目

五人制：

（三）男子青年组、男子中青组、男子中年组

（四）女子青年组、女子中青组、女子中年组

八人制：

（一）男子青年组、男子中青组、男子中年组

（二）女子青年组、女子中青组、女子中年组

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛年龄：青年组（18岁--29岁）、中青组（30岁--39岁）、中年组（40岁--55岁）。

（三）专业运动员退役期未满5年的，不得参赛。

（四）运动员只能代表一个单位，选择一个组别参加比赛，不

能兼报（报名参加五人制不能再参加八人制比赛）。

（五）运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目比赛，并购买人身意外伤害保险（报到时交验保险单据），否则不予参赛。

## 六、参加办法

（一）报名人数：八人制每队可报领队1名，主教练1名，助理教练2名，队医1名，运动员20名。五人制每队可报领队1名，主教练1名，助理教练2名，队医1名，运动员16名。

（二）在提交报名表时须将表格内的所有信息完整填写，否则视为无效报名。参赛运动员照片格式为近期免冠1寸证件照：3.5cm\*4.9cm，大小不超过5m。

（三）运动员必须随身携带参赛证、二代身份证参加比赛，随时准备接受核查。

（四）运动员弄虚作假者一经发现，取消该比赛资格并取消该代表队评选体育道德风尚奖资格，全市通报，三年内不允许参加许昌市比赛。

（五）各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论处。

（六）报名或参赛不足四个队的项目，取消该项目比赛。

## 七、竞赛办法

（一）执行国际足联最新审定的《足球竞赛规则》。

（二）比赛用球：五人制比赛采用4号低弹球，八人制比赛采用5号球。

（三）比赛时间

(1) 八人制组比赛时间 60 分钟（上、下半场各 30 分钟），中场休息不超过 15 分钟。

(2) 五人制组比赛时间 40 分钟（上、下半场各 20 分钟），中场休息不超过 10 分钟。

#### (四) 技术规程

1、八人制比赛每场比赛开始前 30 分钟，教练员分别提交 20 人参赛名单，包含 8 名上场名单和 12 名替补运动员名单，每场比赛每队替换 12 名运动员，队员一经替出不得复入，未填报的替补队员不得上场比赛。五人制比赛每场比赛开始前 30 分钟，教练员分别提交 16 人参赛名单，包含 5 名上场名单和 11 名替补运动员名单，每队每场比赛不限换人数，未填报的替补队员不得上场比赛。

2、每支球队在上下半场比赛过程中只允许执行最多 3 次替换程序，中场休息时替换不计入球队替换程序次数。

3、八人制比赛中一支队伍场上运动员不足 5 人时，比赛自然终止，判对方 3: 0 胜，如果比赛的实际比分超过 3: 0，则以当时的实际结果为准。五人制比赛中一支队伍场上运动员不足 3 人时，比赛自然终止，判对方 5: 0 胜，如果比赛的实际比分超过 5: 0，则以当时的实际结果为准。

4、比赛一方球队比赛弃权或罢赛，则另一方球队以 3: 0 获胜。如果比赛的实际比分超过 3: 0，则以当时的实际结果为准。

5、如比赛中途退赛，所有与该退赛队的比分均为 3: 0，如果比赛的实际比分超过 3: 0，则以当时的实际结果为准。

6、一张红牌或累计二张黄牌自然停赛一场，小组赛及淘汰赛制，

红黄牌自动带入下一轮比赛和淘汰赛（如纪律委员会没有追加处罚）。比赛场上严禁暴力行为和违背体育道德言行举止，如出现严重赛风赛纪违纪现象将追加领队、主教练及本人相应责任。

7、八人制替补席每队 14 个座席，其中替补运动员 9 席，官员 5 席，其他人员不得入席。五人制替补席每队 16 个座席，其中替补运动员 11 席，官员 5 席，其他人员不得入席。

8、八人制上场比赛的运动员须穿皮面足球鞋。禁止穿钢钉足球鞋，上场队员必须佩戴护腿板。五人制上场比赛运动员须穿布面足球鞋或皮面碎钉足球鞋，禁止穿钢钉足球鞋，上场队员必须佩戴护腿板。

9、各队需准备两套不同颜色的比赛服及护袜，运动员比赛服装为 1 号至 25 号，守门员服装要与场上队员比赛服有明显区别。

10、比赛服装的号码必须与报名表相符，不得更改，不得无号、重号和使用 0 号。

11、场上队长必须自备 6 厘米宽与上衣服装颜色有明显区别的袖标。

12、比赛采用分组或循环赛制，半决赛采用交叉或同名次比赛方式，决出名次。

13、执行《中国足球协会纪律准则》和《河南省足球协会纪律准则》。

#### （五）决定名次

1、每队胜一场得 3 分，负一场得 0 分，平一场得 1 分。积分多者名次列前。

2、如两队或两队以上积分相等，依次根据以下条件排列名次：

- (1) 积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；
- (2) 积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；
- (3) 积分相等队之间相互比赛进球数多者，名次列前；
- (4) 积分相等队在同一阶段比赛中净胜球数多者，名次列前；
- (5) 积分相等队在同一阶段比赛中进球总数多者，名次列前；
- (6) 如仍相等，以抽签形式决定名次。

3、根据《许昌市第九届运动会总规程》的通知要求。

参赛队六支队或六支队以上的将分 A、B 两组进行比赛，获得各小组前四名的队伍进入前八名，各小组进行同名次赛争夺第一至八名，参赛队不足六支的队伍参加小组循环赛，按积分最终决定名次。

## 八、录取名次及奖励办法

(一) 获得总名次前八名的队伍颁发比赛成绩证书，参赛队伍不足八名（含八名），减一录取。

(二) 设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

(三) 本次比赛将对取得优异成绩的运动员、教练员、裁判员进行表彰并颁发荣誉证书。

## 九、报名与报到

(一) 比赛前 15 天报名截止。

(二) 运动队请于赛前一天到赛区报到。

(三) 运动队报到时需带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

(四) 裁判员的选派严格按照《河南省体育竞赛裁判员选派与

监督工作管理（试行）》执行，裁判员选派及报到时间另行通知。

（五）联系人：李天鹤      联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570    邮箱：[xcstyjqtk@126.com](mailto:xcstyjqtk@126.com)。

十、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十一、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会足球比赛报名表

队名全称				组别	
参加比赛名称	2023年许昌市第九届运动会足球				
领队		医生			
主教练		助理教练			
照片					
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:		
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:		
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:		
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号		
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:		
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:		
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:		
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号		
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:		
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:		
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:		
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号		

姓 名:	姓 名:	姓 名:	姓 名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓 名:	姓 名:	姓 名:	姓 名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号

联系人:

联系电话:

主管领导签字:

单位 (盖章)

填报时间:

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（基层组）足球比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（基层组）乒乓球比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心 长葛市

## 二、竞赛时间、地点

时间：11月1日---4日

地点：长葛市

## 三、参加单位与比赛分组

各县（市、区）乡镇（街道）、村（社区）。

## 四、竞赛项目

男子团体、女子团体、男子单打、女子单打。

## 五、参赛资格

（一）参加比赛的运动员资格按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）甲组参赛运动员必须为各单位身体健康的干部职工，合同工须在所属单位工作满一年以上，以社保缴费证明为准。

（三）在省队集训运动员和正式运动员、大中专院校在校学生不得参赛。

（四）如发现弄虚作假者，一经核实，取消比赛资格及比赛成绩。

(五) 所有参赛人员必须购买比赛期间的人身意外保险，必须与承办单位签订《自愿参赛安全责任承诺书》。

## 六、参加办法

(一) 各单位可报领队 1 名、教练员 1 名；男、女运动员各 5 名。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

(三) 参加县市区组比赛的运动员不得兼报市直单位组的比赛。

(四) 报名参赛的运动员必须凭参赛证和二代身份证原件参赛。比赛期间如发现所属组别与身份不符者，即刻取消参赛资格。

(五) 代表队各团体服装应统一，但运动员服装颜色不得为白色。

## 七、竞赛办法

(一) 比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

(二) 团体比赛分两个阶段进行。第一阶段根据报名队数采取分组循环赛，各组出线队伍进入第二阶段，第二阶段采取单淘汰赛加附加赛决出 1-8 名。

(三) 比赛采用斯韦思林杯赛制，每场团体比赛五场三胜制，出场顺序为：A—X，B—Y，C—Z，A—Y，B—X。

(四) 第一阶段每场比赛为 3 局 2 胜，11 分制。第二阶段比赛采用 5 局 3 胜，11 分制。

(五) 单打比赛为淘汰赛加附加赛决出比赛名次。单打比赛均采用 5 局 3 胜制。

## 八、竞赛报名

(一) 各参赛单位须于 2023 年 月 日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：[xcstyjqtk@126.com](mailto:xcstyjqtk@126.com)

(二) 报到时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县(市、区)代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。



## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（基层组）乒乓球比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（基层组）拔河比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月10日---11日

（二）地点：许昌市体育场

## 三、参赛单位

各县（市、区）乡镇（街道）、村（社区）。

## 四、竞赛项目

集体项目（6男2女）

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛人员年龄要求要求在20周岁以上（2003年12月31日以前出生）。

（三）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（四）运动员须签署责任声明书，并提供县级以上医务部门出具的赛前30日内身体健康证明，同时必须办理人身意外伤害保险。

## 六、参赛办法

(一) 各单位限报一支队伍，每支队伍可报领队、教练员各 1 人，限报运动员 10 人(含男女替补各 1 人)。

(二) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 执行国家体育总局社会体育指导中心最新审定的 2021 年《拔河竞赛规则和裁判法》；

(二) 比赛为分组预赛和决赛两个阶段。其中预赛采用小组循环赛(两局比赛)，复赛、半决赛、决赛采取三局两胜制，首局比赛结束后，两个队伍交换场地，每局比赛之间休息 2 分钟，如果需要进行第三局的比赛，则再次掷币挑边；

(三) 各参赛运动队须着统一服装参加比赛；

(四) 各参赛运动队禁止戴手套参加比赛；

(五) 比赛使用国际拔河联合会认证的荷兰产邓禄普牌拔河道；

(六) 在完成首局比赛后，替补运动员可以替换场上任何一名运动员(替换可以用于战术目的或运动员受伤)，替换只能进行一次。替补运动员必须是各参赛单位报名运动员。

(七) 运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

## 八、报名和报到

(一)各参赛单位于2023年11月5日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人:李天鹤           联系电话:15603746661

办公电话:0374-6061570

电子邮箱:xcstyjqtk@126.com

(二)报到时间、地点,另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

十、各县(市、区)代表队每人每天缴纳食宿费80元,不足部分由市体育局承担。

## 十一、裁判和仲裁

裁判和仲裁由本项目竞委会统一选派。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会基层组拔河比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

## 许昌市第九届运动会（基层组）拔河比赛报名表

参赛单位（盖章）：

参赛组别：

领队/电话：

教练/电话：

姓名	职务	性别	身份证号	联系方式	备注
	领队				
	教练				
	队员				

# 许昌市第九运动会（基层组）中国象棋比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间、地点

时 间：10月26日---28日

地 点：许昌市体育馆

## 三、参赛单位

各县（市、区）乡镇（街道）、村（社区）。

## 四、竞赛项目

中国象棋团体赛、个人赛。

## 五、参赛资格

- 1.具有本市正式户籍或持有许昌市第二代身份证；
- 2.持有许昌市常住人口证明（须提供长期居住证明）；
- 3.1945年1月1日至2016年12月31日出生的市民均可参加；
- 4.本年度经县级以上医务部门证明身体健康合格者。

## 六、竞赛办法

### （一）比赛办法

团体赛运动员与个人赛运动员一起比赛，团体成绩为3个运

动员名次相加。

比赛办法：比赛采用 1、0.5、0 记分制，即每局胜方记 1 分、负方记 0 分，和局双方各记 0.5 分；

## （二）决定名次办法

个人比较积分区分名次、积分高者名次列前，如积分相同则按下一顺序区分：对手分（所对弈的全部对手积分之和）胜局、犯规、直胜、后走局数如无法区分，则比较前一轮成绩，以此类推直至区分出名次。

## （三）竞赛规则

- 1.采用 2020 年审定的《2020 年象棋竞赛规则》。
- 2.采取电脑积分编排制，比赛轮次以参赛人数而定。
- 3.前两轮本队队员不见面。
- 4.比赛双方基本用时 25 分钟，每走一步加 5 秒。
- 5.开赛 10 分钟内未到场落座者按自动弃权处理，第一轮不来，第二轮直接除名通报。
- 6.本次比赛采用 40 回合自然限着，提和方的“将军”着数最多只记 8 着。

## 七、器材

器材由大会组委会提供。

## 八、仲裁和裁判员

仲裁、正、副裁判长、裁判员由许昌市体育局指派，人选另行通知。

## 九、纪律规定

1. 参赛队员必须遵守赛场秩序，禁止运动员饮酒后进入比赛场地。

2. 在各比赛阶段，如出现打架、扰乱赛场秩序、攻击裁判及工作人员等不文明行为则取消该队比赛成绩，组委会将给予其个人和所属运动队两年不得参加市级所有赛事的处罚。

## 十、录取名次和奖励

1. 比赛录取：团体、个人分别录取前 8 名，颁发奖牌和证书。

2. 比赛最佳组织奖和道德风尚奖，颁发牌匾。

## 十一、报名办法与时间

1. 领队 1 人，教练员 2 人，运动员 3 人（团体）；个人可以不限名额。

2. 参赛队员需办理人身意外伤害保险，并与主办方签定免责声明。

3. 对运动员资格上弄虚作假者将根据竞赛纪律和有关规定严肃处理，并取消该运动队评选体育道德风尚奖的资格。

4. 各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论处。

5. 参赛选手坚持比赛，至比赛结束。

6. 本次比赛不接受个人组织报名。

7. ①各参赛队队员填写报名表（电子版）②全队队员第二代身份证复印件（电子版）③人身意外伤害保险单据（电子版）④近期小 2 寸免冠彩照（电子版）。

上述全部材料标清楚队伍名称和联系人姓名电话，采用压缩版形式由领队汇总，各领队于2023年 月日中午12:00点前发送至许昌市体育局群体科

联系人：李天鹤           联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

邮箱：[xcstyjgtk@126.com](mailto:xcstyjgtk@126.com)。

8.全队队员责任声明书纸质版由领队汇总，于2023年0月0日下午0在xxxxx领队会,领队会上递交纸质版。

不发送意外伤害保险电子扫描版和纸质版责任说明的队伍，不编入秩序册。

十二、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费80元，不足部分由市体育局承担。

十三、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（基层组）中国象棋报名表

单位：

领队：

联系方式：

姓名	身份证号	联系方式	备注
领队			
教练			
运动员			团体
			个人

# 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（基层组）中国象棋比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（基层组）健步走比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月6日---7日

（二）地点：许昌市体育场

## 三、参赛单位

各县（市、区）乡镇（街道）、村（社区）。

## 四、竞赛项目

集体性项目

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（三）年龄分组

成年组（22岁-65岁）：1958年1月1日至2001年12月31日出生。

（四）持有县级以上医务部门开具健康证明，并办理人身意外伤害保险。

## 六、参赛办法

(一) 各队限报领队、教练员各 1 人(可兼队员)。每组别上场队员 30-50 人, 替补队员 5 人, 各队报到总人数不得超过 55 人。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

(三) 如需更换参赛队员必须从替补队员中进行更换。

(四) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 比赛评分采用许昌市体育局制定的《2023 年健步走竞赛评分标准》。

(二) 比赛统一播放音乐, 统一规定动作, 五纵队, 同时出场六支团队展示。按《国旗法》要求持国旗和队旗, 不得打广告旗。

(三) 比赛设技术裁判组和现场指挥监督组, 各团队最终得分是技术裁判组给分减去监督组扣分。

技术裁判独立打分, 去掉一个最高分和一个最低分, 平均分即为技术得分。

(四) 参赛代表队必须统一服装。

(五) 召开联席会时由领队进行预赛抽签, 决赛出场顺序按抽签顺序。

(六) 弃权。超过规定时间 10 分钟不到场的代表队, 视为自动放弃比赛。比赛中, 因不服从裁判判罚, 在裁判长要求恢复

比赛 5 分钟后，仍旧不进场比赛视为罢赛，取消该运动队继续比赛和获奖的资格。

## 八、报名和报到

（一）各参赛单位于 2023 年 月 日前将报名表（加盖参赛单位公章的扫描件）及其附件（报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件）发送至许昌市体育局指定报名邮箱。

联系人：李天鹤            联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqt@126.com

（二）联席会议时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

1. 单项设立最佳展示奖、优胜展示奖、优秀展示奖。
2. 设“体育道德风尚奖”和“优秀组织奖”。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 许昌市第九届运动会（基层组）健步走比赛报名表

参赛单位（盖章）

领队/电话：

教练/电话：

序号	运动员姓名	性别	备注
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			替补队员 1
26			替补队员 2

## 自愿参加竞赛免责声明

我自愿报名参加许昌市第九届市运动会（基层组）健步走比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市第九届运动会（基层组）跳大绳比赛 竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：许昌市人民政府

承办单位：许昌市体育局 许昌市体育运动中心

## 二、竞赛时间地点

（一）时间：11月11日---12日

（二）地点：许昌市体育场

## 三、参赛单位

各县（市、区）乡镇（街道）、村（社区）。

## 四、竞赛项目

集体项目

## 五、参赛资格

（一）按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》执行。

（二）参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（三）年龄分组：（20-60岁）：1963年1月1日至2003年12月31日出生者。参赛运动员应持有效二代身份证代表户籍所在地参赛。

（四）运动员须签署责任声明书，并提供县级以上医务部门出具的赛前30日内身体健康证明，同时必须办理人身意外伤害保险。

(五) 在省专业队集训运动员和正式运动员、大中专院校在校学生不得参赛。

## 六、参赛办法

(一) 各单位限报一支队伍，每支队伍可报领队、教练员各1人，限报运动员10人(男5、女5)。

(二) 集体项目：每队人数不得少于10人，运动员性别不限，可混合编组。

(三) 经过资格审查和公示的运动员名单不允许更换。

## 七、竞赛办法

(一) 本次比赛为集体项目比赛。

(二) 赛制说明：根据国家体育总局颁布的《中国跳绳竞赛规则》进行比赛。

(三) 运动员须在赛前30分钟参加检录，上场前在检录处等候，3次点名未到，按弃权处理。

(四) 运动员凭二代身份证参赛。

## 八、报名和报到

(一) 各参赛单位于2023年 月 日前将报名表(加盖参赛单位公章的扫描件)及其附件(报名表电子版原件、标注队伍组成人员姓名的电子证件照、身份证扫描件)发送至许昌市体育局群体科指定报名邮箱。

联系人：李天鹤                      联系电话：15603746661

办公电话：0374-6061570

电子邮箱：xcstyjqtk@126.com

(二) 报到时间、地点，另行通知。

## 九、奖励办法

按《许昌市第九届运动会竞赛总规程》规定执行。

## 十、裁判和仲裁

裁判和仲裁由市体育局统一选派。

十一、各县（市、区）代表队每人每天缴纳食宿费 80 元，不足部分由市体育局承担。

十二、本规程解释权属许昌市第九届运动会组织委员会。

## 自愿参加责任书

我自愿报名参加许昌市第九届运动会（基层组）跳大绳比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2023 年 月 日

# 许昌市体育局第九届运动会（基层组）跳大绳比赛 报名表

参赛单位（盖章）：

姓名	职务	性别	身份证号	联系方式	备注
	领队				
	教练				
	队员				